



SÕBRALT SÕBRALE SOTSIAALTÖÖ

Infokiri 2025 - nr 2



HOOLIME KOOS SUVELAAGRID

Juunis toimusid meie Hoolime Koos suvelaagrid Nuutsakul kahes vahetuses. Esimesena jõudsid laagrisse vanemad noored (12-17aastased), kes veetsid neli sisukat ja elamusterohket päeva. Neile järgnesid nooremad, 7-12-aastased lapsed.

Selle aasta üks olulisemaid edasiminekuks oli meie oma laagritest välja kasvanud noorte kaasamine ja väljaõpetamine vabatahtlikeks. See on olnud meie jaoks vastus palvele – kuidas toetada ja edasi kaasata noori, kes on vanuseliselt kasvanud välja laagris osalemisest, kuid kes soovivad ise edasi osa olla sellest kogukonnast. Noored vajavad julgustust ja seda saavad just meie vabatahtlikud neile pakkuda.

Mõlema laagri fookuses olid usu alustöed – teemad, mis puudutavad sügavalt iga inimese elu. Oma mõtteid Jeesuse elu ja õpetuste kohta käisid jagamas väga erinevad külalised (näiteks Jael Puusaag, Helari Hellenurm, Tõnu Lehtsaar), kes rääkisid oma elukogemusi. Noored said grupijuhtidega koos ja omavahel arutada tõsiste ning isiklike teemade üle.

Lisaks aruteludele pakkusid laagrid muidugi ka palju mängu, sporti ja loovtegevusi. Kuid kui küsida noortelt ja lastelt endilt, mis neile enim tähendas, siis vastus on üks: isiklik aeg. Aeg, mida vabatahtlikud ja korraldajad neile päriselt pühendasid – kuulamiseks, toetamiseks, koos olemiseks. Need suhted ja loodud usalduslik side jätavad jälje. Oleme kogenud, et just isiklike suhete kaudu on võimalik lapsi ja noori toetada ka laagrite vahelisel ajal. Hoolime Koos laagrid ei ole ainult suvised sündmused, vaid kohtumispaidad, kus sünnivad tõelised suhted.

Mõlemas laagris toimusid sel aastal ka ristimised, millega mitmed meie noored andsid avaliku tunnistuse sellest, et nad tahavad terve elu koos Jumalaga edasi elada. See oli eriline ja erakordne elamus kõigile, kes tunnistajateks said olla.

HOOLIME KOOS TALGUD SÕBRALT SÕBRALE POODIDES

Sõbralt Sõbrale 18 taaskasutuspoodi üle Eesti aitavad oma igapäevase tubli tööga kaasa sellele, et erinevad heategevuslikud projektid inimeste aitamiseks ja toetamiseks teoks võiksid saada. Tahtsime koos noortega, kes Hoolime Koos laagrites käivad, midagi omalt poolt tagasi anda ja käisime kevadel kahes poes talgute korras vabatahtlikku tööd tegemas.

Juba mõne tunniga saime natuke aimu, mida igapäevatöö poes võib tähendada - raskete riidekottide tõstmist, välja pandud kauba korrastamist, tolmu võtmist, klientidega suhtlemist. Noored olid väga rõõmsad ja rahul, et kaasa said panustada ja poe töötajad samuti, et veidi noort abitööjõudu oli.

Vabatahtlikkusest rääkisime ka ja tegelikult on kõigil, kelle jaoks on olulised taaskasutuse põhimõtted ning soov Sõbralt Sõbrale poodide kaudu abi vajavaid inimesi aidata, võimalus ennast vabatahtlikuna lähimasse poodi appi pakkuda või korras ja puhtaid riideid ning muid esemeid poodidesse viia, et need uut kasutust leiaksid.



KOOSTÖÖ KOGUDUSTEGA

Selleks, et tugi ja abi ulatuks kõigisse Eestimaa paikadesse, viib SA Sõbralt Sõbrale koostöös Kõrgema Usuteadusliku Seminariga kaks korda aastas, kevadel ja sügisel, läbi projektivoorud, milles saab taotleda toetust erinevatele sotsiaalsetele ettevõtmistele. Kevadises projektivoorus toetas Sõbralt Sõbrale laagreid Valgas (lastelaager Peetel) ja Narvas (päevalaager Rajake), kus on kaasatud nii eesti kui vene keelt kõnelevaid lapsi ja toetatakse ka keeleõpet. Samuti toetatakse uue kooliaasta eel koguduste kaudu nende perede lapsi, kelle jaoks on kooliaasta algus majanduslikult pingeline.

Koguduste vabatahtlike abiga peetakse jätkuvalt ka laste sünnipäevi, kui see perel endal võimalik pole - aastas saavad pea sadakond last projekti "365 - igale lapsele sünnipäev" kaudu sünnipäevarõõmu tunda.





NÕUSTAMISKESKUSE ARENGUD

Aili ja Tõnis Roosimaa on mõlemad omandamas pereterapeudi väljaõpet Eesti Pereteraapia Koolis ja rõõmuga valmis olema toeks, kui su paarisuhe vajab turgutust või taastamist, peresuhted hüüavad suurema läheduse järele, sul on mure lapse pärast või mõistus otsas teismelise armastamisel, vajad tarkust konfliktide lahendamisel või hoopis teistmoodi lähenemist, et efektiivsemalt suhelda – kuulda ja olla kuuldud.

Roosimaad tähistavad sel aastal oma 29. abielu-aastapäeva ja täiskasvanuks on kasvatatud kolm last, kellest üks on loonud juba ka oma pere. “Kuna meie pereks kasvamine toimus välismaal, kus elasime kokku kümme aastat, siis on meil olemas kogemus koos lastega võõras kultuuris ja keeleruumis elamisest. Ja tagasi kodumaale tulemisest,” räägib Aili. Aili ja Tõnis pakuvad nii paari- kui pereteraapiat, samuti abieluelset nõustamist. Uue võimalusena saab nüüd soovi korral valida ka sellise nõustamisvariandi, kus nõustajatena on ühe pere või paariga tegelemas korraga nii mees- kui naisterapeut (Aili ja Tõnis koos).

“Usume suhetesse, nende kogu inimese olemust ja elu hõlmavasse mõjusse ning suhete muutumise võimalikkusesse. Eriti, kui kõrval on tugi.”
Vastuvõtule saab aega broneerida kodulehe kaudu.



EMADE KASVUGRUPP

Juuni keskel sai ilus punkt pandud emade kasvugrupi 4.hooajale. Viimane kokkusaamine ja koos käidud teekonna tähistamine toimus Emajõel lodja peal.

Emade kasvugrupp on tugigrupp naistele, mis sai loodud eesmärgiga toetada naisi, kes kasvatavad oma lapsi üksinda. Viimase hooaja kooskäimistega alustasime möödunud aasta oktoobrist. Selja taha jääb hulganisti ühendavaid kohtumisi ning tähendusrikkaid jagatud lugusid. Osalejate kogemustest kostus, et kaasa sai võetud nii mõnigi tarkus või vajalikult hetkel saadud julgustus, mis emaks- ja inimeseksolemise teekonnal toetanud on.

Kuigi osalejate hulgas oli nii koguduses käivaid emasid kui neid, kes alles teevad oma esimesi samme Jumalaga tutvumisel, siis tiimi juhtidena kogesime sel hooajal kuidagi eriti selgelt, et peaksime julgemalt valima kohtumiste jaoks muuhulgas ka väga otseselt usu ja jumalasuhtega seotud teemasid. Hooaja lõpu tagasiside ringis oli väga julgustav kuulda, et taju oli olnud õige, ja kõige rohkem isiklikult puudutanud ja abistavate teemadena toodi osalejate poolt esile just mitmeid usuga seotud mõtteid, näiteks, kuidas Jumal armastab meid igaüht just meile omaselt ja arusaadavas "keeles" ning millist negatiivset mõju võivad avaldada pealtnäha süütud esoteerilised esemed ja new age'i praktikad meie eludes.

Emade kasvugrupp on olnud SA ja Tartu Risttee koguduse ühisprojekt. Loodame südamest, et järjest enam võtavad kogudused initsiatiivi, et ise luua ja läbi viia tugigruppe. SA poolt on võimalik saada neile rahastust läbi liidu projektivoorude.

SÕPRADE KÜLASKÄIGUD NARVA LASTETUPPA

Narva sotsiaalmajas asuv lastetoake hoiab 3-4 päeval nädalas uksi lahti nendele lastele, kes sotsiaalmajas ning selle ümbruses elavad, ja külalislahkusega seal ei koonerdata. Hoolimist ja armastust jagub nii suurematele kui väiksematele lastele, nendele noortele, kes sealt juba välja kasvanud ja vahel abis käivad kui ka sõpradele ja külalistele, kes lastetoas rõõmuga külas käivad. Sõpru on lastel ja juhil Niinal igas ilma otsas, Ameerikast Norra ja Rootsini kohe kindlasti.

Sel kevadel ongi olnud au võõrustada me koostööpartnereid eri riikidest ja see on lastele andnud võimaluse inglise keeles suhelda ning lastetuba tutvustada ja külalistele näha, et lapsed on igal pool lapsed ja tahavad üle kõige mängida, suhelda ja muidugi uusi põnevaid maiustusi ka proovida :) Narva lastetoal on üks eriline koostöö vorm veel - punt naisi Ameerikas, kellega eelmisel suvel tuttavaks saadi ja kes ustavalt laste ja Niina ning erinevate murede eest palvetavad ja rõõmudele kaasa elavad. Regulaarselt hoitakse sidet ekraani vahendusel, aga saadetakse üksteisele ka päris paberist kaarte ja kirju. Nende saabumise päevad on eriti erilised!





**EESOOTAVAD KOOLITUSED SÜGISEL 2025, MIDA SA SÕBRALT
SÕBRALE KORRALDAB KOOSTÖÖS KÕRGEMA USUTEADUSLIKU
SEMINARIGA:**

VAATA
LÄHEMALT:

31.10.2025 Tallinnas
"Kristlastest psühholoogide
ja psühhoterapeutide kärg"



1.11.2025 Tallinnas koolitus
"Kuidasvabaneda
mineviku taagast?"



8.11.2025 Tartus
"Kristlik lapsevanemate kärg"

